



株式会社DAN総合設計 海外研修旅行  
新：神話の国ギリシャとエーゲ海クルージング

2015/3/6 - 3/13





## - 研修旅行の目的 -

### スタッフ各位

毎年、DAN総合設計として貴重な時間を割いて研修旅行を慣行している理由として、普段経験する事の出来ない文化、建築を直接体験し、その感動がDAN総合設計の共有財産となり、蓄積されスタッフ個々のレベルアップにも繋がり、仕事に反映、生かされることを第一に考えています。旅行後に書くレポートは、書くことで、自分自身が感じてきたものを確実にするだけでなく、感じたものを他の人たちに思いを伝える表現力を身に付ける場でもあります。

またこの研修期間は、大勢の人と行動を共にする期間でもあり、DAN総合設計のスタッフとして普段の生活同様、挨拶、目上の人に対する敬意、人への配慮、気づかい、行動、時間、服装等を意識しながら再認識する良い機会です。建築の設計にも当てはまるものだと思います。

長時間行動を共にする事で、会社組織としてコミュニケーションを図り、お互いの長所・短所が見えることもあり、見直しのきっかけとして考えたいものです。

この研修旅行を段取りする幹事さんは、普段の仕事の中で、段取りを行ない準備します。これはかなりの負担となります。幹事さん一人まかせでは無く、皆が気持ち良く旅行をするためには、個々が気の付いたことをサポートし幹事さんへの協力が、必要不可欠です。

毎年、旅行中での問題点を蓄積して行き、次回につなげ改善し、有意義な研修旅行が出来るように意識していきましょう。

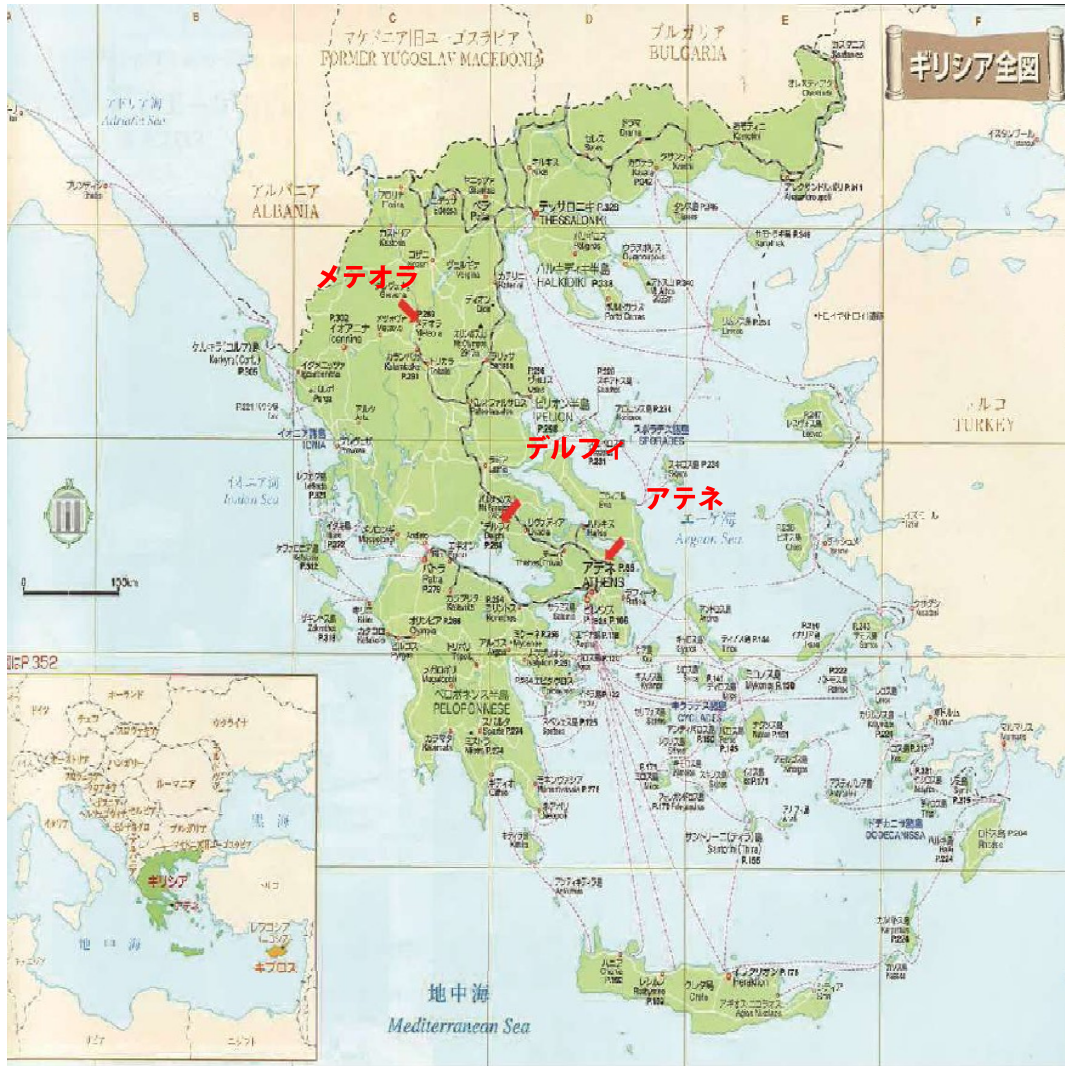


## - スケジュール表 -

日付	時間	内容	備考
3/6(金) 1日目	17:07 17:24	大船駅発 (横須賀線) ※あくまで一例です 横浜駅着	
	17:30	成田エクスプレス発着ホーム 10番線2号車前に集合 ※10両編成のため戸塚駅寄りには止まりませんので注意	※時間厳守
	17:59	横浜発 (始発) 成田エクスプレス乗車「NEX49号」	
	19:31	空港第2ビル 着	
		団体カウンター集合前に全体で集まります	※挨拶
	20:00	成田空港第2旅客ターミナル 3階出発ロビー 北団体カウンター5~9に集合	他参加者と合流
		添乗員案内・チェックイン(個人)・出国審査後に解散 ※フライト直後に機内食は予定されていますが、夕食を食べる方はこの時間内にてお願い致します ※両替はこの時間内にてお願い致します。旅行会社側での現地両替バック等の予定はありません。	※両替
	22:20	成田発 カタール航空QR0807にて経由地のドーハへ出発 (約12時間15分)	夕食：機内食
			機内泊
3/7(土) 2日目	04:35	カタール ドーハ着 ※空港待機となるため、体調管理にご注意下さい(ご心配な方は羽織れるもの等ご準備頂ければと思います)	
	07:20	ドーハ発 カタール航空QR0201にてアテネへ出発(約5時間15分)	朝食：機内食 10時頃予定
	11:35	ギリシャ アテネ着 入国審査	
	12:30	バス乗車 アテネ着後、メテオラ観光の拠点となる町カランバカへ移動(約370km、約6時間) ※途中、約20~30分程度のドライブインが2回予定されています。 昼食につきましては、道中のドライブイン(ドライバー・添乗員が判断)にて簡易的に済ませて頂く形になります(例:パン程度)	昼：各自
		マラソンの発祥地「マラトン」を案内(約20分) ※下車観光	
	19:00	ホテル着	
	19:15	ホテルレストラン前集合 ※状況により変更の可能性有	
	19:30	夕食	夕食：ホテル ※挨拶
		ホテル名「ファミッシエデン」	カランバカ泊

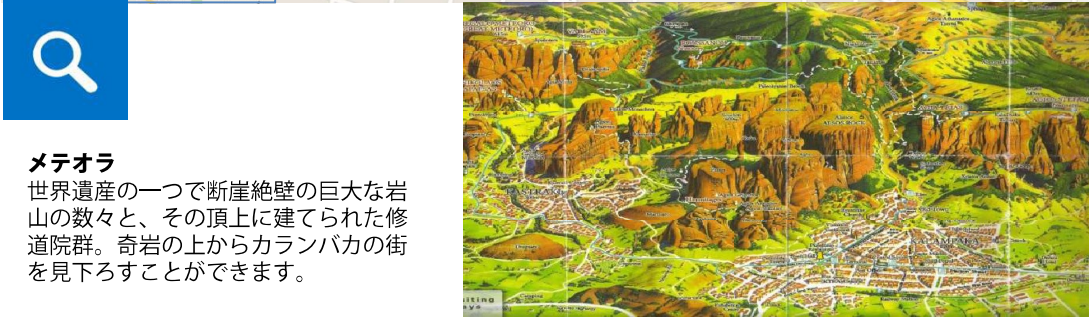
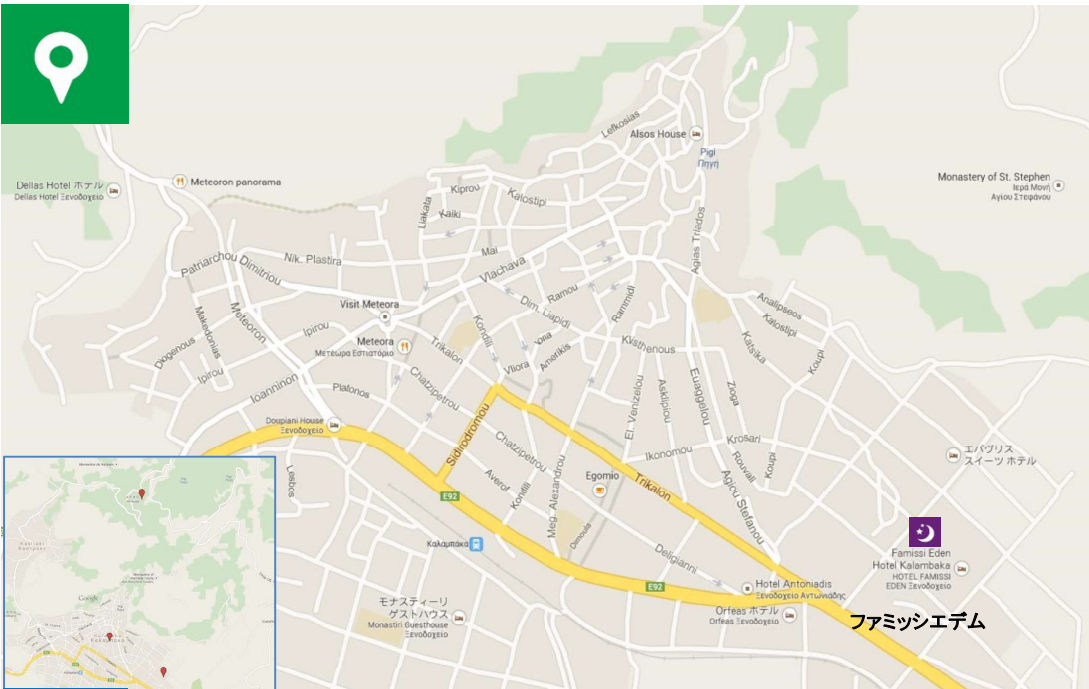


# - 全体マップ -



# - スケジュール表 -

日付	時間	内容	備考
3/8(日) 3日目	8:45	ホテルロビー集合 ※状況により変更の可能性有	朝食：ホテル
	9:00	ホテル発 (バス移動) 連なる岩山の頂きに立つ修道院メテオラへ (約10km・約15分)	
	9:30	メテオラ着 ※動きやすい服装・靴がお勧め 世界遺産メテオラ観光 (約2時間) ※入場観光 修道院群のひとつに入場 途中、5つの修道院を見渡せる絶景スポットへ案内	
	12:00	昼食	昼食：スプラキ
	12:50	指定場所へ集合 ※状況により変更の可能性有	
	13:00	バス出発 デルフィへ移動 (約225km・約4時間30分)	
		映画「300」の舞台となったペルシア戦争の激戦地テルモビレー (約20分) に立ち寄ります	
	18:00	ホテル着 (徒歩にてレストランへ)	
	18:50	ホテルロビーへ集合	
	19:00	夕食	夕食：レストラン ※挨拶
20:30	ホテル着予定 ※ホテル部屋にて歓談予定		
		ホテル名「アクロポール」	デルフィ泊
3/9(月) 4日目	9:15	ホテルロビー集合	朝食：ホテル
	9:30	ホテル発 (バス移動)	
		地球のへそと呼ばれたデルフィ観光 (約1時間) デルフィ遺跡 ※入場観光	
	11:30	アラホバへ移動 (約12km・約15分)	
	12:00	アラホバ到着後、昼食	昼食：レストラン
	13:00	アラホバの街を散策 (約30分)	
	13:20	指定場所に集合	
	13:30	アテネへ (バス移動。約200km・約3時間30分)	
		①中期ビザンチン建築聖堂、11世紀に作成されたモザイクが残る世界遺産「オシスオスルーカス修道院」へ立寄ります (約30分)	
		②紀元前331年に完成した6万8000人収容可能なマラソンのゴール地点「パナティナイコススタジアム」へ案内 (約15分)	
18:20	ホテルロビーに集合		
18:30	夕食	夕食：レストラン	
20:00	ホテル着		
		ホテル名「ディヴァニパレス・アクロポリス」	アテネ泊



**メテオラ**  
 世界遺産の一つで断崖絶壁の巨大な岩山の数々と、その頂上に建てられた修道院群。奇岩の上からカランバカの街を見下ろすことができます。



**デルフィ**  
 世界のへそとも呼ばれており、全世界の中心であると考えられていた聖地です。バルナツス山の斜面の不揃いながらも美しい景色の中に、アポロン・ピュティオスの聖域が広がっています。



- スケジュール表 -

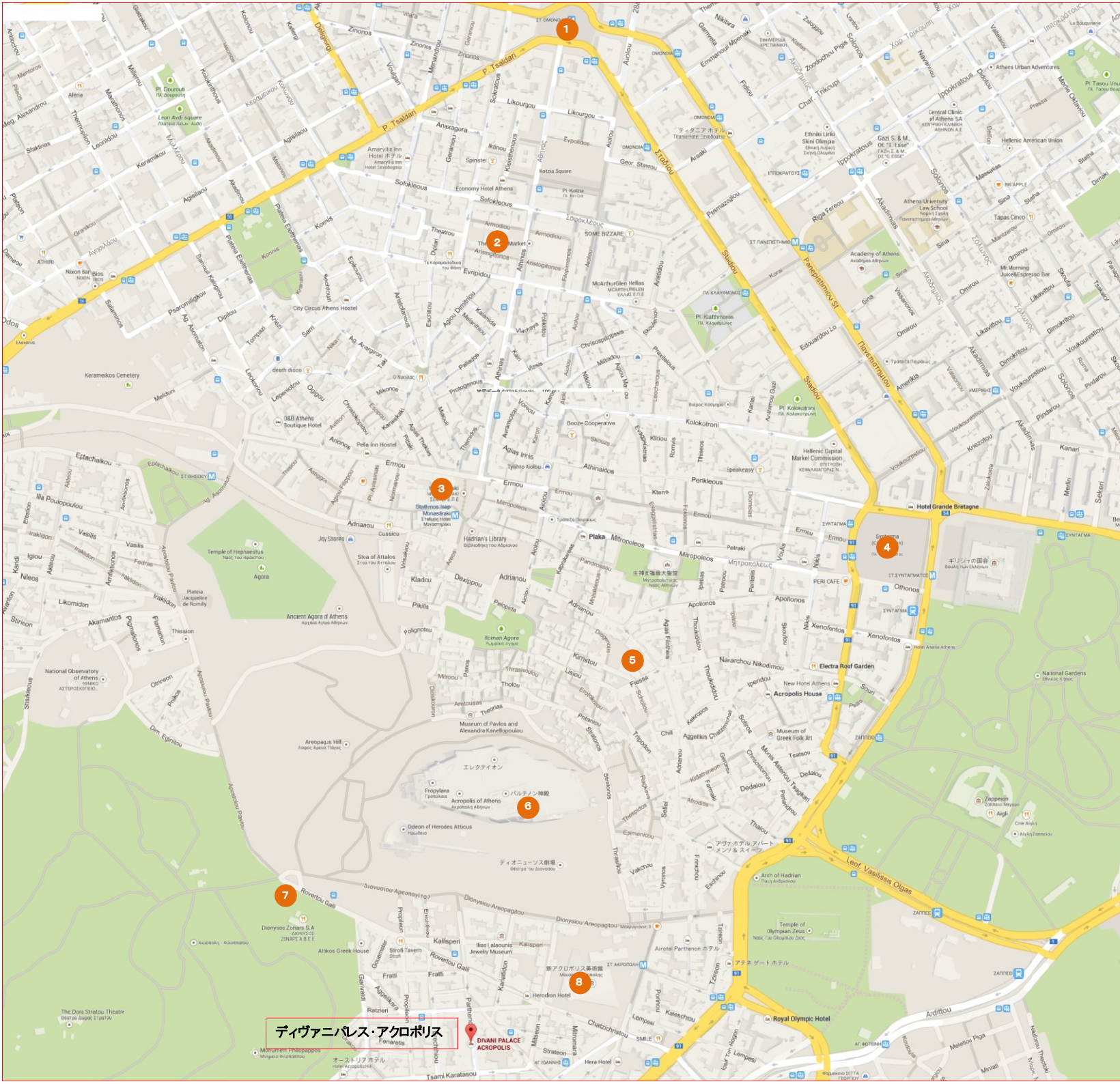
日付	時間	内容	備考
3/10(火) 5日目	7:15	ホテルロビーへ集合	朝食：ホテル
	7:30	ホテル発（ピレウス港へ。約10km）	
	8:15	ピレウス港出港 終日 エーゲ海 サロニコス湾 1日クルージング サロニコス湾に浮かぶエギナ島・ボロス島・イドラ島の3つの島々を巡ります ※案内バスの車ナンバーをメモ。帰路時に混雑が予想 ※必要に応じてサングラス・日焼け止め準備	
	12:00頃	昼食 ☆☆☆クルージング☆☆☆	昼食：船内にて
		※エギナ島 ・アフェア神殿オプションツアー情報あり（船内案内） ・ピスタチオアイスクリームが有名 ※上記は日本での事前情報	
	19:15	下船。その後レストランへ移動	
	20:00	夕食（魚料理又は仔牛料理） ※現地にて選択となります	夕食：レストラン ※挨拶
	21:30	ホテル着	
		※ホテル部屋にて歓談予定	
			アテネ泊



## - スケジュール表 -

日付	時間	内容	備考
3/11(水) 6日目	8:45	ホテルロビー集合	朝食：ホテル
	9:00	ホテル発	
		徒歩にてギリシャの首都アテネ市内観光（約3時間） 世界遺産アクロポリスの丘パルテノン神殿 ※入場観光 ホテル付近にて解散	
		昼食	昼食：個人
		●Aプラン：新アクロポリス博物館コース 新アクロポリス博物館を入場見学。入場：€5 ベルナルド・チュミ設計のモダン建築。 時間によりアテネ競技場・プラカ地区散策	
		●Bプラン：リカヴィトスの丘コース 地下鉄にて「エヴァンゲリスモス」駅へ移動。 徒歩にてケーブルカー駅まで行き、ケーブルカーにて 丘の頂上へ。往復€6 景色を楽しみながらカフェで一服。	
	18:45	ホテルロビー集合 ※ホテルから徒歩にて移動	
	19:00頃	☆☆☆ディナー レストラン「ディオニソス」☆☆☆ ※ドレスコード「スマートカジュアル」 男性：ジャケット、チノパン程度、ノーネクタイ 女性：ワンピース又はスカート+ブラウス ※DANハットピンをご持参下さい。ジーンズ不可	夕食：レストラン ※挨拶
		ホテル着	
			アテネ泊

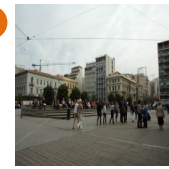




ディヴァニパレス・アクロポリス

### オモニア広場周辺

1



アテネの下町部にある広場です。交通量が多く、人もたくさんいます。少し治安が悪いので、夜は避けた方が良さそうです。

### 中央市場

2



野菜や果物、生きた鶏、肉と魚がふれんばかりに売られています。ピスタチオ、オリーブが有名です。

### モナステラキ駅周辺

3



タナシスなどのレストランや土産物屋も多くあります。この地区の土産物屋は夜遅くまで営業していますが、朝は11時頃から開店する店も多いです。

### シタグマ広場

4



アテネ空港からのエアポートバスの終点地。トロリーバスの駅もあり、交通の拠点として便利な場所。近くには国会議事堂や無名戦士の墓があります。

### プラカ地区

5



アクロポリスの東側一帯に広がる特別保存地区。3000年前から人が住みつき、細く入り組んだ路地には、おしゃれなカフェやタベルナ、アクセサリーショップなどが軒を連ねています。

### アクロポリスの丘

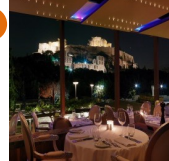
6



パルテノン神殿をはじめとする古代ギリシャの栄華を物語る遺跡があります。ギリシャに来て立ち寄らない人はいない場所です。道に迷ったらまずはここを目指しましょう。

### ディオニソス

7



6日目のディナーをするレストラン。アクロポリスを望むロケーションが売りです。ギリシャの伝統料理の他、地中海料理がいただけます。

### 新アクロポリス博物館

8



世界的建築家ベルナール・チュミ氏らが長い間、構想を練って設計した新アクロポリス博物館。ヨーロッパでも有数のモダンなデザイン、設備を兼ね備えた博物館です。



## - スケジュール表 -

日付	時間	内容	備考
3/13(金) 8日目		一機内一	朝食：機内食
			昼食：機内食
	16:55	成田着	
		通関後、ツアー参加者解散 ※一度全体で集まります	※挨拶
	18:48 19:12	※参考 成田空港発 NEX46号 20:23 横浜駅着 20:40 大船駅着 成田空港発 NEX48号 20:46 横浜駅着 21:04大船駅着	

## 緊急連絡先

アンフィトリオン プリズマ (アテネ)  
(AMOHITRYON PRISMA)

TEL:211-1090000 FAX:211-1090287



## - ホテル情報 -



### ファミッシエデン (FAMISSI EDEN)

TEL:24320-24991 FAX:24320-24835  
ドライヤー・インターネット接続環境あり。貴重品はフロント対応。  
メテオラの奇岩群が部屋から眺められます。



### アクロポール (ACROPOLE)

TEL:22650-82675 FAX:22650-83171  
ドライヤー・冷蔵庫・インターネット接続・セーフティボックスあり。  
古代遺跡にも近く、素晴らしい渓谷が見えます。



### ディヴァニパレス・アクロポリス (DIVANI PALACE ACROPOLIS)

TEL:210-928-0100 FAX:210-921-4993  
ドライヤー・冷蔵庫・インターネット接続・セーフティボックスあり。  
アクロポリス近くのホテルでアテネ市街にも徒歩圏で行けます。